



WiderStark

Fleisch vo dä Weid



Tatar aus Plätzli, Huft oder Filet

ZUTATEN FÜR 2 PERSONEN

300 g	mageres Fleisch Natura-Beef (Plätzli à la minute/ Huft oder Filet)
1	Eigelb
1 TL	Cognac oder Sherry
Je 3 Msp.	Salz und Aromat
1 Msp.	Cayennepfeffer
1 Msp.	schwarzer Pfeffer
3 Msp.	Paprika
1 EL	Ketchup
10	Kapern fein gehackt
1 TL	Worcestershire Sauce
5	Spritzer Tabasco



- 1** Das Fleisch ganz fein schneiden. (Einfacher ist es, das Fleisch mit dem Fleischwolf zu zerkleinern.)
- 2** Alles gut mischen und etwas ruhen lassen.
- 3** Eventuell nachwürzen.

Mit frisch getoastetem Brot, Butter und dazu Salat geniessen.